



Tipps zum Verhalten nach operativen Eingriffen.

- ⊗ Verhaltensmaßregeln nach ambulanten Operationen
- ⊗ Verhaltensmaßregeln nach parodontalchirurgischen Eingriffen
- ⊗ Verhaltensmaßregeln nach Zahnimplantationen

Tipps zum Verhalten nach operativen Eingriffen.

Verhaltensmaßregeln nach ambulanten Operationen

Nach Zahnentfernung oder Wurzelspitzenresektion sind leichte Schmerzen, Schwellungen und Blutergüsse, abhängig vom Umfang des Eingriffs, typische Folgeerscheinungen. Die folgenden Anweisungen tragen dazu bei, einen unkomplizierten Heilungsverlauf zu begünstigen.

- ⊗ Nach einer Zahnentfernung haben Sie einen **Mull-Tupfer** im Mund, **beißen Sie eine Stunde fest darauf** und entfernen Sie den Tupfer dann aus dem Mund.
- ⊗ Essen Sie erst, wenn Sie wieder **vollständig Gefühl in der Lippe** und am Gaumen haben. Nehmen Sie weichere und nicht zu stark gewürzte Speisen zu sich.
- ⊗ **Vermeiden Sie** die folgenden Tage den Konsum von starkem **Kaffee und Tee, Alkohol und Zigaretten**, es begünstigt das Auftreten von Wundheilungsstörungen.
- ⊗ Kühlen Sie den Operationsbereich mit einem **Eisbeutel**, vermeiden Sie jedoch Eis direkt auf die Haut zu applizieren, sondern legen Sie **z.B. ein Handtuch dazwischen**.
- ⊗ Vermeiden Sie Anstrengungen und Aktivitäten, die den **Blutdruck** erhöhen (z.B. Sport, Stress).
- ⊗ **Putzen Sie Ihre Zähne** wie gewohnt, jedoch **nicht im Operationsbereich**, führen Sie bitte eine Woche keine Mundspülungen durch.
- ⊗ Bei anhaltender Nachblutung bitte auf ein **sauberes, gebügeltes Taschentuch** beißen und sofort unsere **Praxis aufsuchen**.
- ⊗ Nehmen Sie Schmerzmittel bzw. Antibiotika nach **ärztlicher Anweisung**. Bei Schmerzen, die nicht mit den verordneten Präparaten beherrschbar sind, wenden Sie sich bitte an die Praxis.

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte frühzeitig an die Praxis.
Wir wünschen einen guten Heilungsverlauf.**

Tipps zum Verhalten nach operativen Eingriffen.

Verhaltensmaßregeln nach parodontalchirurgischen Eingriffen

Nach Zahnimplantationen sind leichte Schmerzen, Schwellungen und Blutergüsse, abhängig vom Umfang des Eingriffs, typische Folgeerscheinungen. Die folgenden Anweisungen tragen dazu bei, einen unkomplizierten Heilverlauf zu begünstigen.

Die ersten Tage:

- ⊗ Vermeiden Sie Anstrengungen und Aktivitäten, die den **Blutdruck** erhöhen (z.B. Sport, Stress). Vermeiden Sie auch den Konsum von Kaffee, Alkohol und schwarzem Tee.
- ⊗ **Kühlen Sie** den Operationsbereich. Vermeiden Sie jedoch Eis direkt auf die Haut zu applizieren, sondern legen Sie z.B. ein Handtuch dazwischen.
- ⊗ **Vermeiden Sie unbedingt Druck** auf dem OP-Gebiet!
- ⊗ Bitte lassen Sie den **Zahnfleischverband in der gebrachten Situation**.
- ⊗ **Nicht Rauchen!** Gefahr von Schmerzentwicklung und Wundheilungsstörungen bis hin zum Implantatverlust sind sonst stark erhöht!
- ⊗ Nehmen Sie Schmerzmittel bzw. Antibiotika nach **zahnärztlicher Anweisung**. Bei Schmerzen, die nicht mit den verordneten Präparaten bzw. der Dosierung beherrschbar sind, wenden Sie sich bitte an die Praxis.
- ⊗ Bitte Mundspülungen nur mit Kamillentee oder Kochsalzlösung!

Nach der Nahtentfernung:

- ⊗ Beachten Sie die **zahnärztlichen Pflegehinweise**.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte frühzeitig an die Praxis. Setzen Sie sich bei Schmerzen oder anderen Auffälligkeiten sofort mit der Praxis in Verbindung. Wir wünschen einen guten Heilverlauf.

Tipps zum Verhalten nach operativen Eingriffen.

Verhaltensmaßregeln nach Zahnimplantationen

Nach Zahnimplantationen sind leichte Schmerzen, Schwellungen und Blutergüsse, abhängig vom Umfang des Eingriffs, typische Folgeerscheinungen. Die folgenden Anweisungen tragen dazu bei, einen unkomplizierten Heilverlauf zu begünstigen.

Die ersten Tage:

- ⊗ Vermeiden Sie Anstrengungen und Aktivitäten, die **Blutdruck** erhöhen (z.B. Sport, Stress). Kein Konsum von Kaffee, Alkohol, schwarzem Tee.
- ⊗ **Kühlen Sie** den Operationsbereich. Vermeiden Sie jedoch Eis direkt auf die Haut zu applizieren, sondern legen Sie z.B. ein Handtuch dazwischen.
- ⊗ **Vermeiden Sie unbedingt Druck** auf dem OP-Gebiet! Bitte lassen Sie den **Zahnfleischverband in der gebrachten Situation**.
- ⊗ **Nicht Rauchen!** Gefahr von Schmerzentwicklung und Wundheilungsstörungen bis hin zum Implantatverlust sind sonst stark erhöht!
- ⊗ Nehmen Sie Schmerzmittel bzw. Antibiotika nach **zahnärztlicher Anweisung**. Bei Schmerzen, die nicht mit den verordneten Präparaten bzw. der Dosierung beherrschbar sind, wenden Sie sich bitte an die Praxis.
- ⊗ Bitte führen Sie **eine Woche keine Mundspülungen** durch!

Nach der Nahtentfernung:

- ⊗ **Vermeiden Sie weiterhin Druck auf dem OP-Gebiet**, z.B. durch nicht exakt angepasste Übergangsprothesen oder direktes Kauen auf der Implantatregion.
- ⊗ Beachten Sie die **zahnärztlichen Pflegehinweise**.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte frühzeitig an die Praxis. Setzen Sie sich bei Schmerzen oder anderen Auffälligkeiten sofort mit der Praxis in Verbindung. Wir wünschen einen guten Heilverlauf.